

Quando deve scattare l'allarme?

Il primo segnale che c'è qualcosa che non va si manifesta se vedete che il vostro bambino si gratta la testa **FREQUENTEMENTE**.

È bene, con un po' di pazienza, esaminare la testa, in modo particolare la nuca e nella zona dietro alle orecchie e se si notano dei piccoli insetti che camminano o delle piccole uova (<1mm) strettamente attaccate al capello è molto probabile che siamo in presenza di **PIDOCCHI e/o LENDINI**.

Come avviene il contagio?

La trasmissione avviene, nella maggior parte dei casi in modo diretto da testa a testa.

Può capitare che ci sia passaggio indiretto di pidocchi anche attraverso l'uso di oggetti contaminati: (pettini, cappelli, scarpe, asciugamani, cuscini...).

Cosa devo fare se mio figlio ha i pidocchi?

Rivolgersi al medico curante che consiglierà la terapia adeguata, seguire alcune **semplici** raccomandazioni per eliminare questi ospiti indesiderati e prevenire un'ulteriore infestazione.

Consigli utili per combattere i pidocchi e la loro diffusione

Lavare bene i capelli con un prodotto specifico (shampoo - schiuma - gel) attenendosi ai consigli dati dal Pediatra e seguendo le indicazioni del foglietto illustrativo. Può essere utile risciacquare con acqua tiepida e aceto.

Tra il 1° ed il 2° trattamento è fondamentale controllare e togliere le lendini manualmente.

Ispezionare il capo sollevando lentamente i capelli facendoli scorrere contro pelo per esaminarli con attenzione.

Può essere di aiuto il pettinino a denti fissi per separare le ciocche di capelli e per sfilare manualmente le lendini

Lavare indumenti, (a 60°C in lavatrice o a secco) berretti, asciugamani biancheria da letto, copridivani etc. dopo ogni trattamento per evitare Re infestazioni. Gli oggetti ed indumenti che non possono essere lavati vanno ben chiusi in un sacco di plastica integro per almeno 7 giorni e poi esposti bene all'aria.

Lavare anche pettini e **spazzole che vanno lasciati in ammollo** con lo shampoo specifico per 10 min.

Evitare lo scambio di indumenti.

Come prevenire la pediculosi?

Non esistono "medicine" per la prevenzione, in caso di epidemia a scuole è utile tenere raccolti i capelli lunghi e controllare quotidianamente la testa proprio bambino.

Posso andare a scuola se ho i pidocchi?

Quando si nota la presenza di pidocchi o lendini è necessario allontanare il bimbo/a dalla comunità - scuola - palestre. Contattare il Pediatra o MMG per consigli sul prodotto da acquistare. Avvisare la scuola/insegnante che a loro volta informeranno gli altri genitori (nel rispetto della privacy).

Per poter rientrare a scuola è necessario

- ✓ auto-dichiarazione dei genitori dove venga dichiarato di aver contattato il proprio medico ed essersi attenuti alle indicazioni del trattamento antiparassitario;
- ✓ verifica **dell'eliminazione completa** dei pidocchi e delle lendini.